

きょうのメニュー



6月11.25日(金)



なめたけごはん
水餃子 レタス



いんげんのごまマヨ和え
みそ汁(厚揚げ、わかめ)



今日の主菜は水餃子！久しぶりの登場です！登園人数にもよりますが、多いときは300個、ひとつひとつ手で包んで作っていきます。

新メニューのなめたけごはん。“なめたけ”はえのき茸と調味料を煮込んで作りました！ご飯が進む味付けです♡

エネルギー 458 Kcal タンパク質 14.8 g
脂質 14.7 g 塩分 2.7 g